**Dimanche 16 septembre 2018**

*3ème montée chronométrée du col de Tourniol*

1er départ: **9h** – Barbières (441 m) – 1 départ toutes les 30 secondes

Arrivée: col de Tourniol (1145 m)

Distance: **11,7 km** pour **704 m** de dénivelé

Dossards: de **7h 45** à **10h 15**

Catégories:

Cadets: hommes nés en 2002/2003 (toutes fédérations + non licenciés)

Juniors: hommes nés en 2000/2001 (toutes fédérations + non licenciés)

F: féminines (toutes fédérations + non licenciées)

FSGT: 1ère, 2ème, 3ème, 4ème et 5ème catégorie (par catégories de valeur)

Autres fédérations et non licenciés (par catégories d’âge) :

U: hommes nés en 1990/1999

V: hommes nés en 1980/1989

W: hommes nés en 1970/1979

X: hommes nés en 1960/1969

Y: hommes nés en 1952/1959

Z: hommes nés en 1951 et avant.

Récompenses: coupes aux 3 premiers du scratch, aux 3 premiers de chaque catégorie et à la 1ère équipe sur 3 coureurs.

Engagements: du 1er juillet au 15 septembre (20h) sur le site **vsrp.fr** ou le 16 septembre au départ.

Prix: **7 €** pour les licenciés et **9 €** pour les non licenciés

Ouvert aux licenciés FSGT, FFC, Ufolep (cyclosportif), FFTri: presentation de la licence obligatoire au départ.

Non licenciés: certificat médical de moins d’un an lors de l’inscription.

Autorisation parentale pour les mineurs.

Organisation: Vélo Sprint Romanais Péageois et Ville de Barbières

Renseignements au 04 75 48 85 86

REGLEMENT

La course se déroule sur des voies ouvertes à la circulation, **les coureurs devront respecter le code de la route sur l’ensemble du parcours.**

Cette grimpée est un contre la montre individuel de 11,700 km entre Barbières et le col de Tourniol, pour un dénivelé de 704 m, avec un départ toutes les 30 secondes.

Elle est ouverte aux licenciés UFOLEP, FSGT, FFC, Triathlon et aux non licenciés. Le nombre de partants est limité à 200. Elle n’est pas autorisée aux jeunes gens et jeunes filles nés après le 31 décembre 2003.

**Le dossard sera fixé sur la poche gauche du maillot** par 4 épingles (**non** fournies par l’organisateur);

**Le parcours sera interdit à l’échauffement à partir de 8h 50.**

Un concurrent voulant en dépasser un autre devra se déplacer latéralement d'au moins 1 m. Le dépassement s'effectuera uniquement par la gauche.

Tout coureur se présentant après son heure de départ se verra compter son temps comme s'il était parti à l'heure prévue.

Chaque kilomètre sera indiqué.

Aucune voiture ne faisant partie de l’organisation n’est autorisée à suivre les coureurs.

Chaque participant devra être couvert par une assurance individuelle accident.

**Le port du casque à coque rigide est obligatoire** en course comme à l'échauffement.

Il est formellement interdit de jeter ses emballages sur la voie publique.

**Tout concurrent ne respectant pas le présent règlement sera mis immédiatement hors course.**