Sport Drôme Ardèche - Le Dauphiné Libéré jeudi 3 mai 2018

CYCLISME | L'ancien champion de France handisport entame un nouveau combat contre le mauvais sort

Bard, en selle de nouveau

Combatif, courageux, et déterminé. Tel est Dominique Bard, l'ancien champion de France cycliste handisport, qui entame un nouveau combat contre le mauvais sort. Amputé de la jambe gauche, l'ancien cycliste veut revivre à la vie, par la "vélotherapie".

Six mois après l'amputation, Dominique Bard aligne les sorties de plus de 90 km, avec sa prothèse "maison".

Perfectionniste. Six mois après son amputation, l'ex-sociétaire du Valence Top club a déjà repris la route sur son destrier carbone, forçant l'admiration des médecins. L'ancien champion aligne même des sorties de plus de 90 km, et à des moyennes respectables. Le tout avec une prothèse fabrication maison, issue de son atelier de réparation vélo. Même si le perfectionniste qu'il est, n'en demeure pas moins un peu désabusé : « Je ne suis que l'ombre de ce que je pouvais être ».

Une autoévaluation bien négative pour tous ceux qui peuvent le côtoyer, louant une sacrée force de caractère et sa rapidité à se remettre en selle. Car l'ancien sportif de haut niveau à très vite prit les choses en main afin d'apprivoiser, de solliciter et de redynamiser ce corps meurtri. Avec cette amputation, il espère tirer un trait sur plus de vingt années de souffrance, mais aussi oublier définitivement cet accident de 1993 où, renversé à moto, sa jambe gauche a dû subir de très nombreuses opérations.

En guise de rééducation, il avait alors pris goût à la petite reine avec un talent certain. Il a même partagé alors des entraînements musclés avec le tout jeune Guillaume Bonnafond, alors professionnel chez Cofidis), jusqu'à devenir vice-champion d'Europe handisport en 2001. Avant un nouveau coup du sort. Le Crestois était à nouveau renversé par un chauffeur en 2002, à vélo cette fois. Il s'était relevé avec de multiples fractures, et un triste record de près de 30 anesthésies générales.

Un nouveau départ

Non sélectionné à son grand regret pour les JO de 2004, il rebondissait en 2007, prenant une éclatante revanche en devenant champion de France sur route et du CLM.

Mais plus de 25 années après son premier accident, sa jambe gauche atrophiée se rappelait encore à son mauvais souvenir de 2016. Sous la forme d'un staphylocoque… « J'étais anormalement fatigué et ma jambe gauche était très enflée ». Des fortes doses d'antibiotiques n'y faisant plus rien, l'amputation a donc été décidée en concertation avec les médecins, et prévue en octobre 2017. Avec, on ne se refait pas, cette rééducation express. Et un Dominique Bard debout et déterminé : « Ce n'est pas une opération qui va me battre, enfin pas encore ».

Et si, six jours après l'opération, il faisait déjà des séances de fractionné à l'hopital sur un vélo d'appartement, tout n'est cependant pas rose. Les larmes sont parfois proches, les insomnies fréquentes, avec notamment des douleurs fantômes atroces à la jambe amputée.

Mais la velothérapie faisant des miracles, paraphrasant Benoit Poelvoorde dans "le vélo de Ghislain Lambert ", Dominique Bard prévient : « Ça va gicler dans les bosses. Et très vite ! »

Stéphane MARCOU

LA PHRASE

« Lorsque l'on voit un handicapé faire du sport, il ne faut pas avoir peur de lui parler de son handicap et comment il le vit. Souvent, les gens ne savent pas quoi dire et me parlent de la pluie et du beau temps en regardant du coin de l'œil ma prothèse »

Dominique BARD